



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Т.Н.Павликова
Приказ № 3 от 10.01.22

Примерное десятидневное меню (обед)

для учащихся 1-9 классов

МБОУ «Липовская основная школа №34»

с 10 января по 31 мая 2022 года

Наименование продуктов		Кол-во на 1 уч-ся
1-ый день (понедельник)		
Салат из свеклы с солеными огурцами	г	100
Суп картофельный. с горохом	г	250
Птица отварная	г	90
Макароны отварные	г	180
Компот из свежих яблок	г	200
Хлеб ржаной	г	50
2-ой день (вторник)		
Салат из моркови с яблоками	г	100
Щи из свежей .капусты с картофелем	г	250
Жаркое по домашнему	г	230
Компот из сухофруктов	г	200
Хлеб ржаной	г	50
3-ий день (среда)		
Огурец соленый	г	50
Суп вермишелевый	г	250
Цыплята отварные	г	80
Картофельное пюре	г	180
Кисель	г	200
Хлеб ржаной	г	50
4-ый день (четверг)		
Салат из моркови	г	60
Борщ из свежей капусты	г	250
Печень тушеная	г	75
Каша гречневая	г	150
Компот из свежих яблок	г	200
Хлеб ржаной	г	50
5-ый день (пятница)		
Икра кабачковая	г	100
Суп картофельный с вермишелью	г	250
Рыба тушеная с овощами	г	70/70
Рис отварной	г	180
Кисель	г	200
Хлеб ржаной	г	50
6-ой день (понедельник)		
Салат из свеклы с солеными огурцами	г	100
Суп картофельный с горохом	г	250
Птица отварная	г	90
Макароны отварные	г	180
Компот из свежих яблок	г	200
Хлеб ржаной	г	50

7-ой день (вторник)		
Салат из моркови с яблоками	г	100
Щи из свежей .капусты с картофелем	г	250
Жаркое по домашнему	г	230
Компот из сухофруктов	г	200
Хлеб ржаной	г	50
8-ой день (среда)		
Огурец соленый	г	50
Суп вермишелевый	г	250
Цыплята отварные	г	80
Картофельное пюре	г	180
Кисель	г	200
Хлеб ржаной	г	50
9-ый день (четверг)		
Салат из моркови	г	60
Борщ из свежей капусты	г	250
Печень тушеная	г	75
Каша гречневая	г	150
Компот из свежих яблок	г	200
Хлеб ржаной	г	50
10-ый день (пятница)		
Икра кабачковая	г	100
Суп картофельный с вермишелью	г	250
Рыба тушеная с овощами	г	70/70
Рис отварной	г	180
Кисель	г	200
Хлеб ржаной	г	50