



**Примерное десятидневное меню (завтрак)
для учащихся 5-9 классов
МБОУ «Липовская основная школа №34»
с 10 января по 31 мая 2022 года**

Наименование продуктов		Выход уч-ся	1
1-ый день (понедельник)			
Яйцо вареное 40г	шт	1	
Бутерброд с маслом	г	30/10	
Сыр	г	15	
Чай с сахаром	г	200	
Печенье	г	30	
2-ой день (вторник)			
Макароны отварные с маслом и сыром	г	200	
Масло сливочное порционное	г	10	
Какао с молоком	г	200	
Батон порционный	г	35	
3-ий день (среда)			
Колбаса отварная	г	35	
Каша молочная рисовая(рис круглый)	г	200	
Чай с сахаром	г	200	
Бутерброд с маслом	10/30	40	
4-ый день (четверг)			
Каша молочная пшеничная	г	200	
Бутерброд с сыром и маслом	г	40/20	
Кофейный напиток	г	200	
5-ый день (пятница)			
Сосиска отварная	г	75	
Макароны отварные	г	150	
Чай с сахаром	г	200	
Батон порционный	г	55	

6-ой день (понедельник)			
Яйцо вареное 40г	шт	1	
Бутерброд с маслом	г	30/10	
Сыр	г	15	
Чай с сахаром	г	200	
Печенье	г	30	
7-ой день (вторник)			
Макароны отварные с маслом и сыром	г	200	
Масло сливочное порционное	г	10	
Какао с молоком	г	200	
Батон порционный	г	35	
8-ой день (среда)			
Колбаса отварная	г	35	
Каша молочная рисовая(рис круглый)	г	200	
Чай с сахаром	г	200	
Бутерброд с маслом	10/30	40	

9-ый день(четверг)		
Каша молочная пшенная	г	200
Бутерброд с сыром и маслом	г	40/20
Кофейный напиток	г	200
10-ый день (пятница)		
Сосиска отварная	г	75
Макароны отварные	г	150
Чай с сахаром	г	200
Батон порционный	г	55